


## Locronan

 **PR n°14** Départ parking de Gorréquer  
Difficulté moyen  
Distance 10 km Durée 3h

 **Circuit 1** Départ parking Croix de Mission  
Difficulté facile  
Distance 3,7 km

**Circuit 2** Départ parking Croix de Mission  
Difficulté facile  
Distance 1,6 km


**Circuit 3** Départ parking du Prieuré  
Difficulté facile  
Distance 3 km



## Pluguffan

 **PR n°15** Départ Maison des associations  
Difficulté facile  
Distance 5,5 km Durée 1h50


**PR n°16** Départ Maison des associations  
Difficulté facile  
Distance 6,5 km Durée 2h20

 **Circuit 1** Départ parking de l'église  
Difficulté facile  
Distance 1,4 km

**Circuit 2** Départ école Saint-Exupéry  
Difficulté facile  
Distance 1,4 km



## Langolen

 **PR n°19** Départ stade moyen  
Difficulté moyen  
Distance 13,5 km Durée 3h15



## Sécurité

COVID-19

- ▶ Chacun parcourt le circuit en autonomie, sans encadrement, en suivant le balisage et sans s'écarter du chemin.
- ▶ Respecter le code de la route :
  - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
  - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ Respecter les mesures sanitaires (gouvernementales et fédérales) en vigueur et appliquer les gestes barrières en toute responsabilité :
  - maintenir une distance physique suffisante entre les marcheurs (minimum 2 mètres, 5 mètres en cas d'allure soutenue ; 1,5 m en latéral en cas de croisement avec un autre usager),
  - pas de regroupement de plus de 10 personnes,
  - le port du masque est recommandé lors de l'accueil, et dans toute situation où la distanciation physique ne peut être garantie,
  - se munir d'une solution hydro-alcoolique.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Se munir d'eau et d'un téléphone portable chargé.
- ▶ Prévoir un kit 1<sup>ers</sup> secours : désinfectant, pansements.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

**Merci de votre collaboration,  
bonne marche !**



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

## SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ

### WAR BENOJENNOÙ AN HAÑV

juillet / août 2020

Conception : service communication / Impression : service reprographie / Visuels : © Quimper Bretagne Occidentale



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

**QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH**



## À SITUATION SANITAIRE PARTICULIÈRE, MODALITÉS ADAPTÉES

Exceptionnellement, cette année, les randos encadrées sont remplacées par des circuits pédestres éphémères, accessibles à une date définie et sur des créneaux horaires précis.

Vous les parcourez «en autonomie», sans encadrement, comme vous le feriez sur un circuit permanent balisé.

Vous devrez respecter les règles élémentaires de sécurité routière, les gestes barrières, une distance physique suffisante entre les marcheurs (2 m à 5 m selon votre vitesse) et ne pas être plus de 10 personnes ensemble.



Au vu des restrictions actuelles gouvernementales et des préconisations fédérales de randonnée pédestre, l'animation sur les chemins de l'été ne peut être maintenue dans sa formule habituelle cette année.

Imprimé le 3 juillet 2020

## JUILLET

2 circuits éphémères  
2 balades commentées

### JEUDI 16 JUILLET EDERN

*Aux alentours du moulin de Meilh Coat Bihan*

Au départ du bourg en passant par le moulin de Coat Bihan, ce circuit vous emmène à la découverte des hauteurs de Ederm et Briec, de part et d'autre du ruisseau séparant les deux communes entre chemins arborés, sentiers et petites routes.

**Départ libre** entre 17h et 18h30  
place de la Mairie  
**Distance** 8 km **Durée** 2h30  
**Difficulté** 3

### JEUDI 23 JUILLET LANDUDAL

*Découverte du sud de la commune et de ses sentiers préservés*

**Départ libre** entre 17h30 et 18h30, place Per Briand (près de l'église)  
**Distance** 8 km **Durée** 2h30  
**Difficulté** 3

Ces circuits éphémères et balades commentées vous sont proposés par les communes d'Ederm, Landudal, Plogonnec, Plomelin et Quimper, avec le concours des associations suivantes : Brezhoneg E Ploveilh, Club de gymnastique Landudal, Ederm Histoire et patrimoine, Passeurs de Patrimoine, Plogonnec Espace Gym, Quartiers du Corniguel.

### MARDI 28 JUILLET PLOGONNEC

*Sur les hauteurs de Plogonnec*

Balade commentée entre patrimoine et légendes, à la découverte de la commune vue d'en haut.

**Inscription obligatoire**

plogonnec.espacegym@gmail.com ou au 02 98 74 73 44

**Départ** salle Arpège, entre 16h et 18h max. selon le nombre d'inscrits (groupes de 10 personnes max.).

**Distance** 8 km **Durée** 2h30  
**Difficulté** 3

### PLOMELIN

*Date à confirmer (site Internet QBO ou en téléphonant au 06 52 77 04 01)*

À la découverte, de la nature et de la toponymie, en breton. Qui sait, si au fil de notre balade nonchalante, nous n'accéderons pas au son et lumière intime de l'été sur l'écrin de notre rivière pour peu que nous sachions prêter l'oreille et ouvrir l'œil ? Chut, écoutez bien, même le vent et les champs parlent en breton !

**Inscription obligatoire**

au 06 52 77 04 01.  
Nombre de places limité.

**Départ** 18h30, Espace Kerné  
**Distance** 4 km **Durée** 2h  
**Difficulté** 1

## AOÛT

2 circuits éphémères

### MERCREDI 19 AOÛT QUIMPER

*Le Corniguel et la baie de Kerogan*

Quimper à la campagne à travers les bois de Ty Creac'h et du Corniguel, sans oublier la baie de Kerogan.

**Départ libre** entre 10h et 12h et entre 17h et 19h, Maison des quartiers du Corniguel  
**Distance** 8 km **Durée** 2h  
**Difficulté** 3

### JEUDI 27 AOÛT LANDUDAL

*Circuit du Menez*

Découverte du nord de la commune au départ des vergers du Menez en empruntant sentiers et chemins ruraux.

**Départ libre** entre 17h30 et 18h30, Verger du Menez  
**Distance** 7 km **Durée** 2h  
**Difficulté** 3

Pour les communes ne participant pas à cette édition atypique 2020, vous pouvez les découvrir en empruntant les circuits pédestres permanents.

**Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport, loisirs / randonnées pédestre et VTT**

• Vingt circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae>




• Vingt-trois circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles, imaginées pour une pratique en famille, pour des marcheurs occasionnels mais parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.


 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d>



### Ergué-Gabéric

 **PR n°2** Départ chapelle de Kerdevot  
Difficulté Très facile Distance 3,5 km  
Durée 1h15


**PR n°3** Départ école de Lestonan  
Difficulté moyen Distance 13,5 km  
Durée 3h30

 **Circuit 1** Départ place Jean Moulouin Difficulté facile  
Distance 6,2 km

**Circuit 2** Départ landes de Kerho Difficulté facile  
Distance 2,7 km

**Circuit 3** Départ landes de Kerho  
Difficulté facile  
Distance 2,7 km


### Guengat

 **Circuit 1** Départ mairie  
Difficulté facile Distance 3 km

**Circuit 2** Départ hameau de Kermoal  
Difficulté facile Distance 3,9 km

**Circuit 3** Départ mairie  
Difficulté facile Distance 5 km

### Plonéis

 **PR n°1** Départ place du 19 mars 1962  
Difficulté facile  
Distance 10 km Durée 3h

 **Circuit 1** Départ mairie Difficulté facile /  
poussettes Distance 2,7 km

**Circuit 2** Départ mairie Difficulté facile Distance 2,7 km

**Circuit 3** Départ mairie Difficulté sportif Distance 6,2 km

