

LES ECHOS DE PLOGONNEC

BULLETIN
MUNICIPAL

Septembre
2024

HORAIRES

Mairie 02.98.91.72.06

Horaires d'ouverture
Lundi à vendredi
8h45—12h
14h—17h30
Samedi 9h—12h

Fermée les samedis
des vacances scolaires



Dans ce numéro

Evolution de la fibre
optique sur la
commune

Signalement du
moustique tigre

Le Forum des
associations

Soirée cabaret unique

EDITO

Et voilà, nous sommes au mois de septembre, le mois de la rentrée.

Rentrée scolaire bien entendu, reprise du travail, des activités sportives, associatives, culturelles, ...

Ce mois de septembre est également marqué par les suites de l'épisode politique que nous avons vécu fin juin début juillet.

Comme pressenti, ces élections ont confirmé la constitution de trois groupes à l'Assemblée Nationale. L'absence d'une majorité absolue va rendre le fonctionnement de cette assemblée extrêmement complexe. Nos élus prétendent avoir compris les messages exprimés par les français.

Seront-ils capables de répondre aux attentes ?

Pour cela, le Président de la République aura choisi son premier ministre, véritable mouton à 5 pattes, capable de trouver le consensus entre des groupes politiques aux objectifs bien différents. Après le temps du "quoi qu'il en coûte", nous avons vécu pendant cette période électorale, le temps du "y a qu'à".

Je vous renvoie à toutes les promesses entendues pendant cette période (pouvoir d'achat, sécurité, immigration, écologie, santé, logement, écoles, justice, police, armée, services publics, dettes de l'état ...).

Chacun a des solutions, mais il est beaucoup plus difficile de faire que de dire.

Les mois de juillet et août auront également été marqué par les jeux olympiques en France. Je ne sais pas quel sera le bilan final de cet immense événement qui aura attiré les regards du monde entier sur Paris et sur notre pays. La première étape des Jo a été fructueuse en médailles ce qui augure de bons espoirs pour les paralympiques.

Un mot également sur la journée des « Enfants sont des Princes » qui s'est déroulée le 31 juillet sur notre commune. Nous avons vécu une très belle journée qui aura ravi toutes les princesses et tous les princes.

Merci aux élus, bénévoles, artistes, agents de la commune et de QBO qui ont permis la pleine réussite de cet événement.

Pour terminer et pour illustrer la rentrée scolaire, je vous propose les paroles d'une chanson de **Jean-Jacques Goldman** qui aborde le thème de la transmission du savoir et la capacité que nous avons tous, individuellement, à influencer l'environnement dans lequel nous vivons.

*C'était un cordonnier, sans rien d'particulier
Dans un village dont le nom m'a échappé
Qui faisait des souliers si jolis, si légers
Que nos vies semblaient un peu moins lourdes à porter
Il y mettait du temps, du talent et du cœur
Ainsi passait sa vie au milieu de nos heures
Et loin des beaux discours, des grandes théories
À sa tâche chaque jour, on pouvait dire de lui
Il changeait la vie*

*C'était un professeur, un simple professeur
Qui pensait que savoir était un grand trésor
Que tous les moins que rien n'avaient pour s'en sortir
Que l'école est le droit qu'a chacun de s'instruire
Il y mettait du temps, du talent et du cœur
Ainsi passait sa vie au milieu de nos heures
Et loin des beaux discours, des grandes théories
À sa tâche chaque jour, on pouvait dire de lui
Il changeait la vie*

*C'était un p'tit bonhomme, rien qu'un tout p'tit bonhomme
Malhabile et rêveur, un peu loupé en somme
Se croyait inutile, banni des autres hommes
Il pleurait sur son saxophone
Il y mit tant de temps, de larmes et de douleur
Les rêves de sa vie, les prisons de son cœur
Et loin des beaux discours, des grandes théories
Inspiré jour après jour de son souffle et de ses cris
Il changeait la vie*



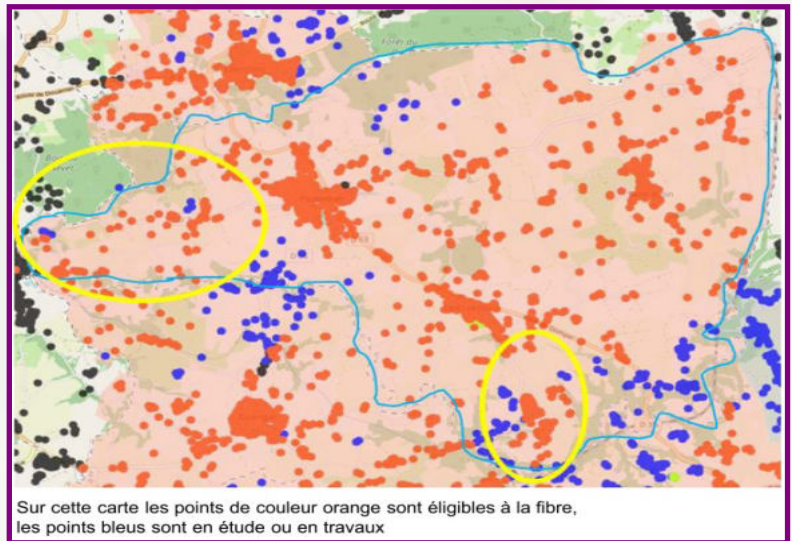
Didier LEROY
Maire de Plogon nec

Vie municipale

Evolution de la fibre optique sur la commune

Sur la commune de Plogonnec, le volume d'adresses à rendre éligible à la fibre a été estimé autour de 1900.

- Mi 2022 Orange avait construit le réseau fibre pour plus de 1180 adresses.
⇒ Il restait des secteurs plus complexes où il fut nécessaire de recréer du génie civil avant de pouvoir l'utiliser comme support du réseau fibre. Ce sont plus de 390 adresses qui furent construites en 2022 et 266 en 2023.
- **Mi 2024 : Orange a construit le réseau FTTH pour plus de 1828 adresses qui sont désormais éligibles à la Fibre**



Pour vérifier l'éligibilité d'une adresse, vous pouvez consulter la carte sur le site : <https://reseaux.orange.fr/les-cartes-de-couverture/carte-de-couverture-fibre>

Le patrimoine de la commune

⇒ Le patrimoine routier

La commune, étendue sur 54 km², 20^{ème} commune en superficie du Finistère, possède plus de 125 Km de voirie dans son patrimoine.

Type de voie		Linéaire en m
Voie de 1ère catégorie	Voie traversant le territoire	62 495
Voie de 2ème catégorie	Voie d'accès aux habitations et exploitations	54 840
Voie à caractère de rue	Voie urbaine desservant les lotissements	6 934
Chemins ruraux		1 045
Total		125 314

⇒ Le patrimoine espace vert

La commune entretient son patrimoine mais également du patrimoine mis à disposition du public par des propriétaires privés. On y retrouve les placîtres des chapelles.

A cela se rajoute le terrain de football de Locronan mis à disposition par la commune de Locronan au profit du club de football Les Ecureuils.

L'entretien des espaces verts de l'EHPAD, propriété de L'OPAC de Cornouaille, est à charge des services techniques. Une convention définit le coût de prestations facturées.

Type d'espace vert	m ²
Infrastructures sportives	41 932
Complexe Sportif	26 472
Terrain de football de Locronan (convention d'usage)	8 200
Piste de BMX	7 260

Type d'espace vert	m ²
Divers	
Cimetière	1 500
Parc de Landysul	7 800

Type d'espace vert	m ²
Les espaces verts de bâtiments publics	31 050
Médiathèque	1 300
Église	2 300
Ancien presbytère	1 300
Centre technique municipal	1 600
Foyer communal	233
l'Espace Sportif	700
L'Arpège	1 300
L'école Paul Gauguin	3 000
L'EHPAD	5 300
École Jean-Marie Autret	2 350
Chapelle Saint Thelau (convention d'usage)	2 250
Chapelle Saint Albin	300
Chapelle de la Lorette	7 399
Chapelle Saint Denis (convention d'usage)	463
Chapelle Saint Pierre (convention d'usage)	1 255
Type d'espace vert	m²
Les espaces verts de bâtiments locatifs	
HLM Finistère Habitat	3 000

Type d'espace vert	m ²
Les espaces verts de quartiers	20 970
Kerheun	1 750
Les Jardins du bourg	2 000
Keroza	400
Bois de Keroza	760
Rue des Ecoreuils	200
Landibilic	822
Philippe	320
Keramel	13 550
Kergaradec	800
Lotissement de Saint Albin	368
Type d'espace vert	m²
Les espaces verts de voiries	19 859
Rond-point du Croëzou	2 500
Rond-point de Boutéfélec	1 000
Rond-point de Landibilic	5 800
Entrées sud	3 900
Massifs divers en accompagnement de voirie	6 659

⇒ Le patrimoine bâti

La commune a pour particularité de posséder 2 écoles publiques et un fort patrimoine religieux.

Bâti	Surfaces en m ²		
	ERP		Habitation
	Couvertes	Ouvertes	
Mairie	486,76		148,44
Ancienne Poste	166,33		
Restaurant scolaire/l'Arpège l'Accueil périscolaire	1 287,07	59,00	
l'Espace Sportif	2 486,45	249,24	
Local associatif	109,30		
Ecole publique Paul Gauguin	1 132,12	70,00	
Foyer de Pen Ar Vern	426,54		
Foyer Communal	278,23		
Eglise de ST Thurien	575,00		
Ecole publique JM Autret	452,00	70,00	
Les Services Techniques	676,62		

Bâti	Surface en m ²		
	ERP		Habitation
2 logements à l'étage de la médiathèque			149,72
BMX Le Croëzou	11,50		
Toilettes publiques du 19 mars 1962	7,12		
Toilettes publiques Parc de Llandysul	4,20		
Toilettes publiques St Albin	4,00		
Chapelle St Thelau	217,00		
Chapelle de St Albin	251,00		
Chapelle St Denis	65,00		
Chapelle de la Lorette	239,07		
Chapelle St Thegonnec	65,00		
Chapelle St Pierre	170,36		
Surfaces totales en m²	9 110,67	448,24	298,16

Signalement du moustique tigre

Le moustique tigre est une espèce invasive particulièrement nuisible installée sur le territoire français depuis 2004. Il est implanté dans 71 départements.

Cet insecte peut être vecteur de maladie comme la dengue, le chikungunya et Zika. Il est important de le détecter au plus vite et nous recommandons de faire un signalement sur le site internet : <https://signalement-moustique.anses.fr>

Tous les signalements sont transmis aux opérateurs, qui les utilisent, pour orienter leurs

actions de surveillance entomologique ou pour définir leur stratégie de lutte anti-vectorielle.





JE SOUHAITE ETRE EXPOSANT AU VIDE JARDIN

Nom

Prénom

Tel :

Mel.....

Location 1 table 2 bancs 10€

A déposer en mairie



Vie associative

Programmation : ligne 21

Samedi 7 septembre : présence au forum des associations

Jedi 3 octobre : Chorale « entre les lignes » (saison II)

Vendredi 4 octobre à 20h : Concert Coline LINDER « trio ». Coline LINDER traverse les heures avec la nécessité d'écrire l'invisible qui la touche. Ses mots donnent naissance à des chansons, des poèmes, des histoires impalpables retraçant des mythologies singulières venues du fond des âges, des questionnements sur l'époque qui nous traverse, un engagement poétique pour l'humanité ou le combat des femmes Kurdes, de la sensualité, des doutes et de la douceur.



Samedi 19 octobre à 20h : Projection du film « Herz Kinder Gala » de Knut Korch.

En 2008, le metteur en scène et comédien allemand Knut Koch créait « Herz Kinder Gala », à l'opéra-comique de Berlin. Un vibrant hommage dédié à la mémoire de son compagnon, le violoncelliste Christoph Philipp, habitant de St Nic d'adoption, qui se battait pour les enfants malades du cœur. Le film brut de ce spectacle fantastique sera projeté à la LIGNE 21. Tous les dons recueillis seront intégralement reversés à l'association "Un horizon d'espoir" de l'Île Tudy.

Réservation au 06 68 58 34 98

ou par mail : corinnebourgeau@gmail.com

Aïkido du Nevet

Art martial et budo japonais, l'aïkido impose de détruire l'agressivité de son adversaire en lui démontrant l'inutilité de son attaque.

Il est enseigné selon les principes de l'école IWAMA RYU par Olivier LE BERRE. Au delà des techniques de mains (taï jutsu), la pratique des armes est enseignée. L'aïkiken (sabre en bois), et le Jo (bâton).

L'aïkido apporte sérénité, confiance en soi et bien être. Il peut déboucher sur un véritable art de vivre. Il s'adresse aux ados (15 ans), adultes (femmes et hommes) de tous âges.



Renseignement aikido.dunevet@yahoo.fr 06 77 78 31 20

Reprise des cours de piano avec Serge Medot



COURS DE PIANO - COACHING VOCAL individuels ou semi-collectifs

Serge Médot
1, rue de Douarnenez 29180 Plogonnect
07 83 06 31 07 - sergemedot@gmail.com

ma samet invendignate sim est atent untibus acestrum ipit porpora ellandae solendis maioremol mil ideles

Concerts de fin d'année de la chorale Kan An Nevet

- ⇒ **Dimanche 24 novembre 2024** : concert caritatif au profit de l'AFM—téléthon à la cathédrale de Quimper
- ⇒ **Dimanche 15 décembre 2024** : concert de Noël à l'église de Saint Thurien avec la chorale A travers chants de Quimper.



Les passeurs de patrimoine

L'équipe des Passeurs a repris sa campagne de fouilles. Cette année le projet est de réhabiliter le lavoir de Kergoc. Situé en bord de route, il sera accessible à tous et sera un havre de repos lors de vos marches pédestres ou sorties cyclistes.

Le lavoir sera remis en eau pour vous rafraîchir. A l'avenir chaque chantier que les Passeurs entreprendront sera signalé par un panneau installé sur site.



Chantier du lavoir de Kergoc

Photos Les enfants sont des princes du 31 juillet



Forum des associations



Dojo du Porzay

Les cours de judo sur Plogonnec se dérouleront les vendredis à partir du 13 septembre pour :

- ⇒ 6/11 ans (2013 à 2018) 18h00-19h00
- ⇒ 12 ans et + (2012 et avant) 19h00-20h30

Tarifs et infos sur le site internet dojoduporzay.fr ou par mail dojoduporzay@gmail.com.

Cours d'essai possible en septembre (jogging pantalon et gourde d'eau + fiche d'inscription remplie case essai)

L'association sera également présente pour le forum des associations.

Journée nationale du cheval

A l'occasion de la journée nationale du cheval qui aura lieu le **15 septembre prochain** et pour marquer la rentrée sportive, l'association des Cavaliers de Kerolivier et le centre équestre "le domaine de Kerolivier" ouvrent leurs portes au grand public !

Au programme de cette journée, il est proposé un repas ouvert à tous sur réservation. Au menu, jambon grillé et frites ou ratatouille, crêpe, apéritif offert (12€/adulte et 10€/enfant hors boisson).

Cette journée sera aussi l'occasion pour chacun de découvrir le domaine de Kerolivier où l'on peut

Vide grenier avec le Comité de Jumelage

Le comité de jumelage Plogoneg-Llandysul organise un vide-grenier dimanche 27 octobre de 9 h à 18 h à l'Arpège pour financer les divers projets de l'association et notamment les échanges des jeunes Bretons avec leurs copains de Llandysul.

Les réservations des emplacements sont à faire par téléphone au **06 87 10 95 71** ou jumelageplogonegllandysul@gmail.com

Tarifs : 4 € le mètre ou 8 € la table de 1,60 m

Entrée : 1,50 € + 18 ans.



pratiquer l'équitation près de chez soi.

Les poneys et les chevaux seront à la fête : baptême à poney dans le domaine, démonstrations équestres, visite des écuries et des installations du domaine...

Un programme festif pour dévoiler, à tous, les bienfaits de l'équitation, la richesse de ses activités et démarrer une nouvelle saison sportive tous ensemble en cette 35ème édition de la fête nationale du cheval.



Plogonnect sur scène

L'association Plogonnect Sur Scène propose des cours de théâtre animés par Sophie JÉZÉQUEL pour les enfants comme pour les adultes. Ils ont lieu à l'étage du foyer communal, à la salle du Goyen.

- **Cours chérubins (7-10 ans)** : le mardi de 17 h 30 à 19 h.
- **Cours Arlequins (11-15 ans)** : mercredi de 17 h 30 à 19 h.
- **Cours Scapins (ados non débutants)** : vendredi de 17 h 30 à 19 h (début des cours correspondant à l'arrivée du bus P100 en provenance de Quimper)
- **Cours adultes (et + de 16 ans)** : mardi de 19 h 15 à 21 h 15.



Tarif jeunes : 185 € + 5 € d'adhésion, soit 190 €.

Tarif adultes : 225 € + 5 €, soit 230 €.

Une réduction de 10 € sera appliquée pour le 2ème adhérent d'une même famille.

Inscriptions au forum des associations le samedi 7 septembre de 14 h à 17 h à l'Espace Sportif

Contact : plogonnecsurscene@gmail.com

Cours de dessin enfants

 NOUVEAU SUR
Plogonnect 

COURS DE DESSIN ENFANTS

au foyer communal de Plogonnect 



Le mercredi de 10h30 à 12h00
à partir du mercredi 11 septembre

Tarif: 196€ les 30 séances

Intervenante: Aurélie Le Lay
Contact: aurelielelay@outlook.com
06 51 40 76 00
Facebook: Pluie Bretonne

 à partir de 6 ans !

JE PROPOSE À VOS ENFANTS UN MOMENT DÉDIÉ À LA CRÉATION. À L'AMUSEMENT ET À L'APPRENTISSAGE. SAVOIR DESSINER. ÇA S'APPREND !

JE TRANSMETTRAI À VOS ENFANTS LES CLÉS POUR RÉUSSIR À PROPORTIONNER. À OMBRER ET À DONNER VIE À LEURS DESSINS.

LES ANIMAUX. LES PAYSAGES. LES PERSONNAGES SERONT DES THÈMES QUE NOUS ABORDERONS. APPRENDRE LES TECHNIQUES FONDAMENTALES DU DESSIN PERMET PAR LA SUITE D'ÊTRE LIBRE DANS TOUTES CES CRÉATIONS !

DE NOMBREUX CONSEILS SUR LE MATÉRIEL ET LES EFFETS RÉALISABLES SUR LE PAPIER LEURS SERONT PRODIGUÉS.

LES COURS SONT OUVERTS À TOUS. DÉBUTANTS OU PLUS EXPÉRIMENTÉS.

SI VOUS PENSEZ QUE CETTE ACTIVITÉ POURRAIT INTÉRESSER VOTRE ENFANT. N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER.

Cyber Plogo

A compter du lundi 16 septembre 2024, les cours reprennent chez CyberPlogo dans ses locaux, au 1 rue du Placitre à Plogonnec (médiathèque).



De nombreuses et nouvelles formations vous sont proposées à l'année, des stages personnalisés et ponctuels, une assistance libre le lundi matin de 9h30 à 11h30. L'association CyberPlogo sera présente au forum des associations le 7 septembre

Cap sur la danse : nouveautés de la rentrée

- ⇒ Handidanse
- ⇒ Danse avec bébé, « Parent-enfant » duo douceur le mardi matin à partir de 10h30
- ⇒ Danse Zouk duo exotique ados, adultes

Pour tout renseignement, une visite au forum le samedi 7 septembre sera appréciée.

**N'hésitez pas à contacter Florence
au 06 12 57 11 23
ou par mail : capsurladanse@outlook.fr**

Exposition « Comme Autrefois » par les Passeurs de Patrimoine

A l'occasion des journées européennes du patrimoine 2024, les An Daouarn Glas organiseront une exposition sur le thème "**Comme Autrefois**" les 21 et 22 septembre 2024 - Salle l'Arpège de 10h00 à 18h00.

Cette exposition sera interactive, les brodeuses, perleuses et autres artistes tiendront leurs différents ateliers. Une exposition d'objets usuels du quotidien sera organisée.

Si vous êtes en possession d'objets de la sorte, merci de vous manifester auprès des responsables de l'exposition.

Adresse courriel : passeursdepatrimoine@gmail.com

Concert à la chapelle de la Lorette

Programmation de l'ULAMIR

GROUPE VOCAL LES NOUTOUS
CHANSONS CONTEMPORAINES

CONCERT CARITATIF
SAMEDI 12 OCTOBRE 18 HEURES

CHAPELLE DE LA LORETTE PLOGONNEC

PARTICIPATION LIBRE EN SOUTIEN À

Masnat
Association de parrainage scolaire
Agadez - Niger

⇒ [Atout sport musique : du 21 au 25 octobre 2024](#)

Découverte et pratique instrumentale. **Inscriptions** sur la plateforme "Quimper +". Si vous n'avez pas encore de compte, vous pouvez le créer en quelques clics :

conexion.quimperplus.bzh/login/?next=/accounts/ .

⇒ [Echappées belles : 19 octobre 2024](#)

Atelier parents-enfants 0-3 ans de 10h30-11h30 à la garderie périscolaire de Plogonnec; 1 € par enfant

⇒ [Récréathèque : 29 octobre 2024](#)

Lundi 28 et mardi 29 octobre 10h-12h & 16h-19h
Espace Sportif
2 € par famille Sans inscription

Soirée cabaret unique !

Le weekend des 12 et 13 octobre sera festif

Soirée du samedi 12 octobre : l'association Fulenn investira l'Espace Sportif qui sera aménagé en salle de spectacle. Cette association crée des événements uniques qui fusionnent différentes formes d'expressions artistiques.

La salle sera partagée en plusieurs espaces : bar, zones de restauration, musicale et de spectacle. L'ambiance sera festive et proposera musique, spectacle de feu et danse.

Un concert (« Marche arrière and the Founous ») ouvre la soirée, suivi du cercle de feu, puis place à un DJ (Kruger) jusqu'au bout de la nuit.

Entrée : 12 € / gratuit –16 ans

Horaires à venir sur le site de la mairie

Dimanche 13 octobre à 16h : concert de Gospels avec la chorale Fa Dièse de Bernard Kalonn en l'église Saint Thurien.



Au chapeau avec participation à Octobre Rose.

Plogonnec Espace gym

C'est de la gym tonique, de la gym adaptée, de la gym pilâtes. C'est aussi du yoga, de la marche nordique, de la rando !

Contact : plogonnecspacegym@gmail.com

Gym pilâtes : ouverture d'un nouveau cours le mardi de 9h à 10h



Action Sociale

Pièce de théâtre « Madame Reinette » 12 septembre à 14h, à la salle du Terrain Blanc, à la Maison Pour Tous de Penhars.

SOLIHA Bretagne propose une action de prévention originale et entièrement gratuite sous la forme d'une pièce de théâtre intitulée « Mme REINETTE », interprétée par la compagnie Folial.

Cette représentation est destinée à sensibiliser les personnes retraitées sur le thème de la prévention des chutes. Sur scène, les trois comédiens lancés dans cette représentation d'1h, mêlent le rire aux conseils. Ils abordent des questions qui accompagnent généralement l'autonomie des seniors : la prévention des chutes, les aménagements dans le logement pour une vie meilleure au quotidien, l'inquiétude légitime des proches, le refus de l'infantilisation des seniors ou encore la vie amoureuse après 70 ans. *Madame Reinette, âgée de 72 ans, manque rarement une occasion de se prendre les pieds dans son tapis ou de se faire mal dans sa baignoire. De quoi inquiéter son entourage qui se questionne sur sa capacité à rester seule chez elle...*

La pièce sera suivie d'un temps d'échanges, avec SOLIHA et le CLIC de Quimper

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
BRETAGNE

Enfance Jeunesse

Jeux Olympique du 20 Juin 2024

Les enfants des écoles maternelles de Jean Marie Autret (Saint Albin) et Paul Gauguin se sont retrouvés sur les terrains de sports de Plogonnec, en tenue de sport, bien décidés à participer à leurs Jeux Olympiques. Les deux écoles se sont entraînées toute l'année pour ce défi sportif : basket ,handball , gymnastique, judo, course de haies, relais, saut en hauteur ...

Les sourires , les joues bien rouges , signes d'une matinée sportive et de bonne humeur !
La municipalité a offert la mascotte des JO aux classes participantes.



Rentrée scolaire

Le règlement des services périscolaires et de restauration scolaire, ainsi que la grille tarifaire en vigueur pour cette année scolaire 2024/25, ont été déposés sur le portail parents. Ils sont également disponibles sur le site internet de la commune ou à l'accueil de la Mairie.

A noter : quelques changements cette année concernant le calendrier d'inscriptions à l'ALSH (accueil de loisirs mercredis et vacances).

Pour rappel, une **tarification modulée selon les ressources** (accueils périscolaires) est proposée aux familles de la commune, sur transmission du numéro allocataire CAF. Le tarif est mis à jour mensuellement selon les renseignements fournis par la CAF à la commune (pour les non allocataires CAF. Cf. règlement).

Il est par ailleurs possible de régler les prestations périscolaires par **Chèques vacances ANCV et CESU** (format papier ou dématérialisé), directement auprès du Trésor Public.

L'équipe périscolaire propose une **porte ouverte à l'accueil périscolaire du bourg, face à l'Espace Sportif le samedi 7 septembre, de 14h à 17h** (pendant le forum des associations).

Venez nous rencontrer, poser vos questions, visiter l'espace d'accueil, solliciter un accompa-



L'accueil de loisirs à la plage, le 26/06/24

Pole Enfance Jeunesse

Réservations/inscriptions
(accueil périscolaire, cantine, centre de loisirs) :
periscolaire@plogonnec.fr ou 06 88 23 45 66

autres renseignements :
enfance-jeunesse@plogonnec.fr 07 86 30 91 77 ou 02 98 91 76 02

accès portail parents :
<https://parents.logiciel-enfance.fr/plogonnec>

Pour suivre les actualités :
www.plogonnec.fr ou application smartphones CityAll/Plogonnec
Pages FB : [alshplogonnec](https://www.facebook.com/alshplogonnec) et [Restaurant-Scolaire-Plogonnec](https://www.facebook.com/Restaurant-Scolaire-Plogonnec)

Nouvelles Activités

Logra performance : académie de coaching en collaboration avec les Ecureuils Sportifs

Dans un monde où le succès est souvent mesuré par les résultats, « Logra performance » redéfinit la notion de réussite en inspirant les jeunes footballeurs à devenir non seulement de meilleurs joueurs, mais surtout des individus responsables et persévérants.

L'académie de coaching a été créée par Iago LOPEZ-DEUDÉ, footballeur de 21 ans dans l'équipe des écureuils sportifs. Il propose un accompagnement personnalisé, où chaque joueur est encouragé à découvrir et à développer son potentiel afin de s'épanouir pleinement dans le loisir du football. *L'académie de coaching est basé au complexe sportif de Plogonnec.*



lograpformance@gmail.com

Mélanie MOGUEN réflexologie et drainage lymphatique

Infirmière depuis 2004, Mélanie Moguen a ouvert son cabinet de Réflexologie en mai 2024 au 11 rue des écoles dans le bourg de Plogonnec après des formations spécialisées.

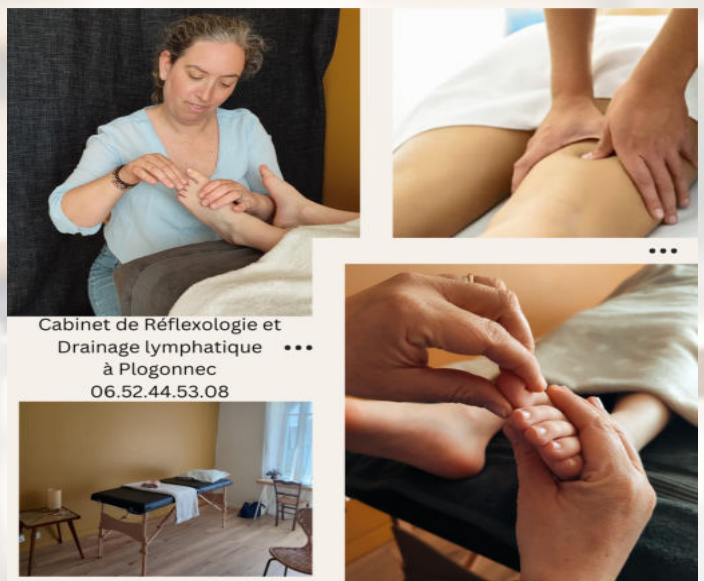
Elle vous reçoit sur rendez-vous à son cabinet ou à domicile (sous conditions).

Mme MOGUEN vous propose des séances de réflexologie plantaire et palmaire ainsi que du drainage lymphatique qui va favoriser l'élimination des déchets de l'organisme, stimuler le système immunitaire, soulager entre autres les symptômes des jambes lourdes et de ballonnements intestinaux. C'est également l'occasion de s'offrir un moment de détente et de bien-être.

Contact : Mme Moguen ; 06 52 44 53 08 / Facebook : Mélanie Moguen Réflexologie et Drainage lymphatique

Prise de rendez-vous :

https://www.crenolibre.fr/prendre-rdv/94461_melanie-moguen-drainage-lymphatique-et-reflexologie





Etat civil / Naissances

Eden MALOSSE-THÉBAULT le 26 juin
 Énola AUDIC le 30 juin
 Alba QUEFFELEC le 6 juillet
 Elise DE LA CROPTÉ DE CHANTERAC le 15 juillet



Retrouvez nous sur
l'application mobile

Permanence des impôts

Une permanence des impôts a lieu sur rendez-vous à la mairie de Plogonec les 1er et 3ème mardis du mois (de 14h à 17h)



Les rendez-vous peuvent être pris:

- ⇒ Directement auprès de l'accueil de la mairie
- ⇒ Par téléphone au 0 809 401 401 (appel non surtaxé)
- ⇒ Par internet : impots.gouv.fr/portail/contact

Agri'écoute

CITYALL
 DÉCOUVREZ L'APPLICATION MOBILE DE VOTRE VILLE

La mairie vous informe en temps réel sur votre Smartphone

- Alertes notification
- Actualités
- Événements
- Travaux

Retrouvez toute l'information locale sur votre Smartphone !

Téléchargez gratuitement **CityAll** puis sélectionnez votre ville

Dispositifs d'écoute nationaux

Ne restez pas seul face aux difficultés, parlez-en avec un professionnel !

24h24 7j/7

Un numéro dédié aux **Ressortissants MSA**

AGRI'ÉCOUTE
 09 69 39 29 19
 (Prix d'un appel local)

Un numéro **Accessible à tous**

Souffrance Prévention du suicide
C'EST LE MOMENT D'APPELER
3114
 Ecoute professionnelle et confidentielle
 24h/24 - 7j/7
 Appel gratuit

En cas d'extrême urgence
 Contacter le 15 ou le 112 (depuis un portable)

armorique.msa.fr

**santé
 famille
 retraite
 services**
 L'essentiel & plus encore

